



Hjem > Landdistriktsmidler > 2014 > Smag på Landskabet: Naturkød - Udvikling > Kvæg som afstresning

## Kvæg som afstresning

*I mit arbejde med køer i landskabet, giver det mening at involvere mennesker, der har udfordringer. Både oplevelser i naturen og hjemme i staldene har en afstressende effekt.*

Jeg er landmand, og i de sidste to-tre år har jeg involveret langtidsledige og unge mennesker med forskellige udfordringer i mit arbejde med køerne. Det handler om at få lavet en hverdag og bane vejen, så de arbejdsløse kan komme i job igen.

### Oplevelser i naturen

Hvis livet ikke har været nemt for de unge mennesker fra starten, så giver det endnu mere mening for mig at involvere dem i mit arbejde. Mange af dem har hidtil haft en lidt kedelig skæbne, og det er skønt at se dem lyse op, når de kommer ud og får oplevelser i naturen. Men også hjemme i staldene, når kvæget skal fodres og båsene strøs, giver arbejdet med køerne mening.

### Når dyrene kælver

Vi arbejder både med Angus- og Dexter-køer. Racen Dexter har gode moderegenskaber, giver masser af mælk og har let ved at kælve. Angus-kvæget har en robusthed, pels og fedtmarmorering, der gør, at de kan holde til at gå udenfor året rundt. April og maj måned, når dyrene kælver, er den mest intense tid. Der holder vi øje med køerne, selvom det plejer at gå fint. Alt liv skal jo startes på en god måde.

### Tiltrængt afbræk fra en hektisk hverdag

Jeg har selv brugt mit kvæg som en form for afstresning i de år, hvor jeg havde et større landbrug. Man får jo en masse fantastiske oplevelser ud af at gå ude i naturen og kigge på sine dyr. Derfor har kvæget altid været et tiltrængt afbræk fra en hektisk hverdag.

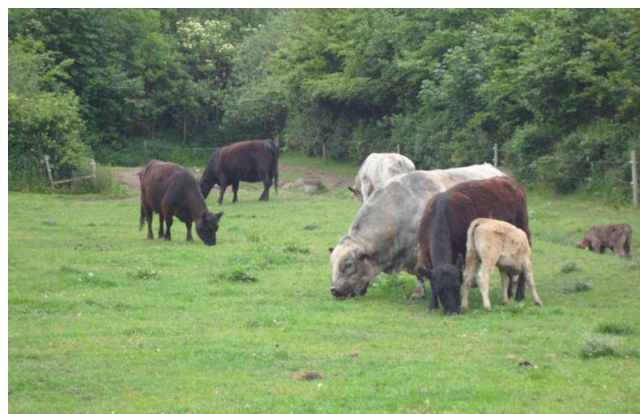


Nicolai Bjerre har både racerne Angus- og Dexter.

Kvægafgiftsfonden



Se 'European Agricultural Fund for Rural Development'



På billedet ses Angus, som har en robusthed, pels og fedtmarmorering, der gør, at de kan holde til at gå udenfor året rundt.

### Nicolai Bjerre deltager i Projekt Smag på Landskabet.

Smag på Landskabet handler om at gøre den danske natur rigere ved at øge naturplejen med græssende kvæg – og samtidigt gøre naturplejen rentabel for landmanden.

Kvæg, der går og græsser frit på naturarealer, som enge og overdrev, plejer nemlig den danske natur på den mest skånsomme måde. Dyrene holder bevoksningen nede, så arealerne ikke gror til i f.eks. tidsler og bjørneklo. I stedet bliver der plads til truede blomsterarter og dyr.

Projektet er et samarbejde mellem kommuner, Videncentre og forskningsenheder samt landmænd, slagtere og restauratører.  
Læs mere på [www.smagpaalandskabet.dk](http://www.smagpaalandskabet.dk) og følg os på [facebook.dk/smagpaalandskabet](https://facebook.dk/smagpaalandskabet)

Tilbage til [Smag på Landskabet.dk](http://www.smagpaalandskabet.dk)



**midt**  
regionmidtjylland

Derudover har projektet fået støtte fra Kvægaftøfts-fonden, Region Midtjylland samt kommunerne Ringkøbing-Skjern, Skive, Holstebro og Randers.